

CONOSCENZE ESSENZIALI SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

CLASSI 1[^] - 2[^]

MODULO	CONTENUTI ESSENZIALI
Capacità condizionali e coordinative	Conosce e incrementa le capacità condizionali e coordinative
Sport individuali	Conosce ed incrementa le principali tecniche dei gesti sportivi
Sport di squadra	Conosce e applica le tecniche individuali in funzione del gioco di squadra
Regolamento sport individuali e di squadra	Conosce e sa applicare i regolamenti sportivi in fase di gioco
Fair Play	Conosce il significato del termine ed incentiva dinamiche di relazione tra pari
Attività sportive in ambiente naturale	Valorizza l'attività sportiva "open air"
Sicurezza	E' attento alla sicurezza nelle sue varie accezioni
Wellness	Ha iniziale abitudine all'attività motoria e sportiva nel tempo libero
Terminologia	Conosce la terminologia specifica disciplinare
Interdisciplinarietà	Possiede i fondamenti di anatomia e fisiologia applicati alla pratica motoria e sportiva

CONOSCENZE ESSENZIALI SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

CLASSI 3[^] - 4[^]

MODULO	OBIETTIVO MINIMO
Capacità condizionali e coordinative	Allena le capacità condizionali e coordinative
Sport individuali	Allena le principali tecniche
Sport di squadra	Allena le tecniche individuali in funzione del gioco di squadra
Situazioni sport individuali e di squadra, giochi	Percepisce ed analizza in modo essenziale i dati dell'esperienza vissuta
Regolamento sport individuali e di squadra	Applica i regolamenti sportivi e usa Fair Play
Fair Play	Valorizza le dinamiche di collaborazione tra pari
Attività sportive in ambiente naturale	Valorizza l'attività "Open air"
Sicurezza	E' attento alla sicurezza nelle varie accezioni
Wellness	Ha abitudine all'attività motoria e sportiva, cura l'alimentazione
Terminologia	Utilizza i termini propri della disciplina
Strumenti informatici	Usa gli strumenti informatici in funzione delle attività motorie sportive
Interdisciplinarietà	Percepisce l'importanza dell'ambito motorio-sportivo nella realtà in cui viviamo

CONOSCENZE ESSENZIALI SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

CLASSI 5[^]

MODULO	CONTENUTI ESSENZIALI
Capacità condizionali e coordinative	Allena le capacità condizionali e coordinative
Sport individuali	Allena le principali tecniche
Sport di squadra	Allena le tecniche individuali in funzione del gioco di squadra
Situazioni sport individuali e di squadra, giochi	Percepisce ed analizza i dati dell'esperienza vissuta
Regolamento sport individuali e di squadra	Applica i regolamenti sportivi
Fair Play	Collabora con i pari
Attività sportive in ambiente naturale	Valorizza l'attività "Open air"
Sicurezza	E' molto attento alla sicurezza nelle varie accezioni
Wellness	Ha abitudine all'attività motoria e sportiva, cura l'alimentazione
Terminologia	Utilizza con precisione i termini propri della disciplina
Strumenti informatici	Usa adeguatamente gli strumenti informatici in funzione delle attività motorie sportive
Interdisciplinarietà	Percepisce l'ambito motorio-sportivo in nesso con tutti gli aspetti della realtà